

Подготовительная группа (6 – 7 лет) – 10,5 часовой режим пребывания

Время	Режимные моменты	Содержание
1	2	3
7.30 – 8.00	«Утро радостных встреч» «Радость игры»	Формирование традиций: прием детей. Игровая деятельность. 30 мин
8.00 – 8.20	«Утренний круг»	Организация и совместное обсуждение планов на день 20 мин
8.20 – 8.30	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика. 10 мин
8.30 – 9.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак. 30 мин
9.00 – 10.50	Занимательная деятельность	Организация образовательной деятельности (с перерывами) 1 ч 50 мин
10.50 – 11.00	«Вкусно и полезно»	Второй завтрак 10 мин
11.00 – 12.30	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки 1 ч 30 мин
12.30 – 13.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Культурно-гигиенические мероприятия. Обед. 30 мин
13.00 – 15.00	«Дрема пришла, сон принесла»	Ритуал группы – подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон 2 часа
15.00 – 15.20	«Потягушки»	Ритуал группы – выход из сна с использованием музыкотерапии. Постепенный подъем. Взбадривающая гимнастика. Самостоятельное одевание. Культурно-гигиенические мероприятия. 20 мин
15.20 – 15.30	«Минутки шалости»	Игры на снятие эмоционального напряжения. 10 мин
15.30 – 16.00	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику. Полдник. 30 мин
16.00 – 16.10	«Вечерний круг»	Организованная игровая деятельность детей. 10 мин
16.10 – 16.40	«Как интересно все вокруг»	Формирование традиций: - «Сладкий час»; - познавательная игротека; - кружковая работа; - «Театральная пятница» Деятельность по интересам детей. 30 мин
16.40 – 18.00	«Нам хочется гулять» «Взрослые и дети»	Подготовка к прогулке. Прогулка Встречи с родителями по решению воспитательно-образовательных задач в условиях ДОУ и семьи. 1 ч 20 мин
18.00	«До свидания!»	Уход детей домой. 10 ч 30 мин